



FEDERACIÓN CANARIA DE NATACIÓN

C/ León y Castillo, 230- 1º M. 35004. Las Palmas de Gran Canaria.
Teléfono: 928-24.49.67. Fax: 928-23.22.32. e-mail: fedecanat@fedecanat.es
WEB: www.fedecanat.es

“CAMPEONATO DE CANARIAS ABSOLUTO”

SEDE: CN Metropole

PISCINA: 25 metros y 8 calles.

FECHAS: 2, 3 y 4 Diciembre 2011

HORARIOS: 18.00 – 10.30 – 17.00 y 10.00 horas respectivamente.

PROGRAMA DE PRUEBAS.

1ª JORNADA	2ª JORNADA	3ª JORNADA	4ª JORNADA
1- 4x50 Libre Masc	12- 4x50 Est. Femn	23- 100 est.Ind Femn.	36- 100 Est.Ind. Masc
2- 4x50 Libre Femn	13- 4x50 Est. Masc	24- 200 Libre Masc	37- 200 Libre Femn
3- 200 Est. Ind. Masc	14- 200 Est. Ind. Femn	25- 50 Libre Femn	38 50 Libre Masc
4- 200 Mariposa Femn	15- 50 Mariposa Masc	26- 100 Braza Masc	39- 200 Espalda Femn
5- 200 Mariposa Masc	16- 50 Mariposa Femn	27 100 Braza Femn	40- 200 Espalda Masc
6- 100 Espalda Femn	17- 200 Braza Masc	28- 50 Espalda Masc	41- 50 Braza Femn
7- 100 Espalda Masc	18- 200 Braza Femn	29 50 Espalda Femn	42- 50 Braza Masc
8- 100 Libre Femn	19- 100 Libre Masc	30- 100 Mariposa Masc	43- 400 Est. Ind. Femn
9- 400 Libre Masc	20- 400 Libre Femn	31- 100 Mariposa Femn	44- 800 Libre Masc
10- 1.500 Libre Femn	21- 1.500 Libre Masc	32- 400 Est. Ind. Masc	45- 4x100 Est. Femn
11- 4x200 Libre Masc*	22- 4x200 Libre Femn*	33- 800 Libre Femn	46- 4x100 Est. Masc
		34- 4x100 Libre Masc	
		35- 4x100 Libre Femn	

EDADES:

Edades/categoría:

MASCULINO: 1998 y Mayores

FEMENINO: 1999 y Mayores

FORMULA DE COMPETICIÓN:

- Las pruebas se desarrollaran todas contrarreloj.

REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN:

- Para participar será necesario estar en posesión de la correspondiente licencia federativa en vigor para la temporada 2011/2012.
- Cada club podrá participar con cuantos nadadores quiera sin más limitaciones que las contenidas en la presente normativa.
- Un nadador podrá participar en un máximo de CUATRO pruebas individuales, relevos aparte, siempre y cuando acredite igualar o mejorar las marcas mínimas establecidas en la presente circular.

- Cada Club podrá inscribir un equipo de relevos siempre que haya logrado la marca mínima y se cumpla alguna de las siguientes condiciones:

- a) Que la suma de los tiempos de los/as cuatro relevistas en pruebas individuales, sea igual o inferior a la marca mínima

- b) Que se haya conseguido la marca mínima en la prueba del relevo con nadadores/as de esta categoría. En este caso la marca mínima será la reflejada en la columna “relevo”..

- Marcas acreditadas a partir del 1 de enero de 2.011, en cualquier clase de piscinas y en competiciones oficiales siendo de aplicación la Tabla Oficial de conversión de tiempos de la R F E N.

- Un nadador que no tome parte en una prueba en la que está inscrito, sin haber comunicado su baja media hora antes, no podrá nadar en otra prueba de la misma jornada, ni en relevos.

Esta Federación Canaria de Natación se reserva el derecho de poder modificar las normas de este campeonato en beneficio del buen desarrollo deportivo de esta competición.

PUNTUACIÓN Y CLASIFICACIONES

- Se establece una clasificación individual por prueba y otra por equipos, sumando las puntuaciones obtenidas en cada prueba más los relevos:

- Se establecerán dos clasificaciones: Masculina y Femenina.

- Las puntuaciones serán : 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8 ,7, 6, 5, 4, 3,2,1 puntos. Los relevos puntúan doble

- A efectos de puntuación, solo se tendrán en cuenta como máximo dos nadadores por Club y prueba individual con independencia de los nadadores que hayan participado y un equipo de relevos. **Solo podrán puntuar los/as nadadores/as que hayan refrendado la mínima de participación.**

- En el caso que un club tenga clasificados más de dos nadadores, los clasificados en el tercer y siguientes puestos no serán contabilizados, pasando su puntuación al siguiente clasificado.

PREMIOS:

- Medalla los tres primeros clasificados de cada prueba, a nivel absoluto, así como a los equipos de relevos en categoría masculina y femenina.

- Trofeo a los tres primeros Clubes clasificados Masculino y Femenino en la clasificación general absoluta

- Se premiara a las tres mejores marcas masculina y femenina en categoría absoluta, según valoración de la Tabla FINA de puntuación.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

- Deberán estar en la Federación Canaria de Natación, **antes de las 12.00 horas del Miércoles día 23 de noviembre de 2.011, por el Programa de Licencias de la RFEN, así como el archivo en Word o PDF que genera el programa.**

- Para cualquier aclaración deben ponerse en contacto en la siguiente dirección de correo electrónico: competiciones@fedecanat.es

OBSERVACIONES

- Las inscripciones recibidas fuera de plazo y las que no se cumplieren en la forma prevista, no serán admitidas
- Para confirmar la recepción de las inscripciones contactar telefónicamente con esta F. C.N.
- No se realizarán series extras o repescas.

Será de aplicación el Reglamento de la R. F. E. N, para aquellos casos y situaciones no previstas en la presente circular

MÍNIMAS CAMPEONATO ABSOLUTO INVIERNO TEMPORADA 2011 - 2012

- Estas Marcas Mínimas, son en piscina de 25 metros y cronometraje manual.

00:25,71	50 Libres	00:30,02
00:56,56	100 Libres	01:04,91
02:06,06	200 Libres	02:21,18
04:29,64	400 Libres	04:57,64
09:29,13	800 Libres	10:15,05
18:02,76	1500 Libres	19:51,85
00:29,68	50 Espalda	00:33,88
01:04,46	100 Espalda	01:12,13
02:22,30	200 Espalda	02:38,09
00:32,60	50 Braza	00:37,64
01:12,41	100 Braza	01:22,04
02:39,10	200 Braza	02:58,92
00:28,17	50 Mariposa	00:32,48
01:02,89	100 Mariposa	01:11,85
02:23,64	200 Mariposa	02:41,12
01:05,19	100 Estilos	01:14,43
02:23,53	200 Estilos	02:41,23
05:09,96	400 Estilos	05:41,66

RELEVOS

9:00,00	4 x200 Libres	10:00,00
1:50,00	4 x50 Libres	2:02,00
2:10,00	4 x50 Estilos	2:27,00

4:05,00	4 x100 Libres	4:30,00
4:50,00	4 x100 Estilos	5:30,00