

# INSTRUCCIONES TÉCNICAS

## CAMPEONATO REGIONAL OPEN MASTER VERANO 2022

### 1. HORARIOS

- Ver el Anexo al final del documento.

### 2. NORMAS DE COMPORTAMIENTO EN LOS CALENTAMIENTOS

- Queda totalmente prohibido el uso de materiales auxiliares tales como palas, tablas, pull boys, ...

### 3. ACREDITACIONES.

- Es obligatorio enviar antes del día 08/06/2022 a las 12:00 horas los nombramientos de los Delegados y /o Entrenadores, al correo [aguas.abiertas@fedecanat.es](mailto:aguas.abiertas@fedecanat.es).

### 4. CÁMARA DE SALIDAS

- La cámara de salidas estará situada en el espacio entre los vasos de 25 metros y 50 metros en los extremos de la piscina. En la cabecera de la piscina para todas las pruebas, excepto las de 50 metros.
- Los nadadores deberán acudir a la cámara de salidas al menos dos series antes de la de su participación, excepto para las pruebas de 800 metros y de 400 metros.
- Tras finalizar la prueba deben abandonar la piscina por el lado opuesto a la cámara de salidas.

### 5. BAJAS

- Las bajas se presentarán por correo electrónico ([areacompeticiones@fedecanat.es](mailto:areacompeticiones@fedecanat.es)) antes del miércoles día 8 de junio a las 10:00 horas.
- Durante la competición no se podrán presentar bajas.

### 6. COMITÉ DE COMPETICIÓN

- El comité de competición estará compuesto por:
  - Jueces árbitros:
  - Directores de la competición:
  - Secretaría de la competición:
  - Representante Federativo:

### 7. ENTREGA DE PREMIOS

- No habrá entrega de medallas, estas se entregarán al delegado, u otra persona en su nombre, cuando se avise por megafonía que ya están preparadas.
- Al finalizar la sesión del sábado tarde se entregarán las premiaciones correspondientes a las ligas insulares, aproximadamente a las 20:45.
- Al finalizar la competición se entregarán las premiaciones a los clubes. Será el domingo 13 de junio a las 13:00 horas aproximadamente.

## 8. REUNIÓN DE DELEGADOS

- El sábado día 11 de junio a las 08:45 horas se celebrará la reunión de delegados de los clubes participantes, donde se explicará el desarrollo de la competición y se resolverán las dudas existentes.

Las Palmas de Gran Canaria, a 28 de mayo de 2022.

## CAMPEONATO REGIONAL MASTER DE VERANO 2022

### ANEXO – HORARIOS

<b>VIERNES 10/06/2022</b>	
17:45	CALENTAMIENTO
18:30	FIN CALENTAMIENTO
18:45	INICIO COMPETICIÓN
20:15	FIN SESIÓN
<b>SÁBADO 11/06/2022</b>	
8:45	CALENTAMIENTO
9:45	FIN CALENTAMIENTO
10:00	INICIO COMPETICIÓN
13:34	FIN SESIÓN
<b>SÁBADO 11/06/2022</b>	
15:45	CALENTAMIENTO
16:45	FIN CALENTAMIENTO
17:00	INICIO COMPETICIÓN
20:45	ENTREGA TROFEOS LIGAS
20:30	FIN SESIÓN
<b>DOMINGO 12/06/2022</b>	
8:45	CALENTAMIENTO
9:45	FIN CALENTAMIENTO
10:00	INICIO COMPETICIÓN
13:00	ENTREGA DE TROFEOS
13:15	FIN CAMPEONATO

# FEDERACIÓN CANARIA DE NATACIÓN

## CAMPEONATO REGIONAL OPEN MASTER DE VERANO 2022

### TOP TRAINING TENERIFE - 10-12/06/2022



VIERNES 10	PRUEBA	PARTICIP.	SERIES	INICIO	FIN	DURACIÓN
	1 800 m. libre mixto	32	4	18:45	19:45	1:00
	2 200 m. braza mixto	28	4	19:45	20:05	0:20
	3 200 m. mariposa mixto	13	2	20:05	20:15	0:10
				20:15		

  

SÁBADO 11	PRUEBA	PARTICIP.	SERIES	INICIO	FIN	DURACIÓN
	4 50 m. mariposa fem	31	4	10:00	10:08	0:08
	5 50 m. mariposa mas	52	7	10:08	10:22	0:14
	6 100 m. espalda fem	15	2	10:22	10:29	0:07
	7 100 m. espalda mas	25	4	10:29	10:41	0:12
	8 50 m. braza fem	34	5	10:41	10:51	0:10
	9 50 m. braza mas	51	7	10:51	11:05	0:14
	10 400 m. libre mixto	51	7	11:05	11:56	0:51
	11 4x50 m. estilos fem	12	2	11:56	12:12	0:16
	12 4x50 m. estilos mas	26	4	12:12	12:44	0:32
	13 4x100 m. libre fem	10	2	12:44	13:04	0:20
	14 4x100 m. libre mas	15	3	13:04	13:34	0:30
				13:34		

  

SÁBADO 11	PRUEBA	PARTICIP.	SERIES	INICIO	FIN	DURACIÓN
	15 100 m. libre fem	36	5	17:00	17:15	0:15
	16 100 m. libre mas	56	7	17:15	17:36	0:21
	17 200 m. estilos fem	13	2	17:36	17:46	0:10
	18 200 m. estilos mas	32	4	17:46	18:03	0:17
	19 100 m. braza fem	25	4	18:03	18:15	0:12
	20 100 m. braza mas	40	5	18:15	18:30	0:15
	21 200 m. espalda mixto	34	5	18:30	18:52	0:22
	22 4x50 m. libre fem	14	2	18:52	19:08	0:16
	23 4x50 m. libre mas	27	4	19:08	19:40	0:32
	24 4x100 m. estilos fem	7	2	19:40	20:00	0:20
	25 4x100 m. estilos mas	17	3	20:00	20:30	0:30
	Entrega trofeos ligas			20:30	20:45	0:15
				20:45		

  

DOMINGO 12	PRUEBA	PARTICIP.	SERIES	INICIO	FIN	DURACIÓN
	26 200 m. libre fem	25	4	10:00	10:18	0:18
	27 200 m. libre mas	32	4	10:18	10:32	0:14
	28 100 m. mariposa fem	8	1	10:32	10:36	0:04
	29 100 m. mariposa mas	19	3	10:36	10:45	0:09
	30 50 m. espalda fem	24	3	10:45	10:51	0:06
	31 50 m. espalda mas	35	5	10:51	11:01	0:10
	32 400 m. estilos mixto	15	2	11:01	11:18	0:17
	33 50 m. libre fem	36	5	11:18	11:28	0:10
	34 50 m. libre mas	50	7	11:28	11:42	0:14
	35 4x100 m. estilos mixto	11	2	11:42	12:07	0:25
	36 4x100 m. libre mixto	7	1	12:07	12:22	0:15
	37 4x200 m. libre mas	5				
	38 4x200 m. libre fem	3	2	12:22	12:52	0:30
	39 4x200 m. libre mixto	1				
	Entrega trofeos campeonato			13:00	13:15	

Este timing es orientativo. Los nadadores deben estar en la instalación al comienzo de cada sesión