

## CAMPEONATO REGIONAL OPEN MASTER INVIERNO 2022

### Fechas, Sedes y horarios

Isla	Sede	Fecha	Horarios
Gran Canaria	Maspalomas Piscina Municipal San Fernando	16/12/2022	18:45
		17/12/2022	10:00
		17/12/2022	(a continuación)
		18/12/2022	10:00
Piscina de 25 metros. Cronometraje electrónico en caso de que sea posible.			

### Programa de pruebas

1ª Jornada	2ª Jornada - 1ª sesión	2ª Jornada - 2ª sesión	3ª Jornada
16/12/2022 – 18:45	17/12/2022 – 10:00		18/12/2022 – 10:00
1 .- 400 m. libre mixto	1 .- 50 m. mariposa fem	1 .- 100 m. libre fem	1 .- 200 m. libres fem
2 .- 200 m. braza mixto	2 .- 50 m. mariposa mas	2 .- 100 m. libre mas	2 .- 200 m. libres mas
3 .- 200 m. mariposa mixto	3 .- 50 m. braza fem	3 .- 200 m. estilos fem	3 .- 100 m. mariposa fem
	4 .- 50 m. braza mas	4 .- 200 m. estilos mas	4 .- 100 m. mariposa mas
	5 .- 100 m. espalda fem	5 .- 100 m. braza fem	5 .- 50 m. espalda fem
	6 .- 100 m. espalda mas	6 .- 100 m. braza mas	6 .- 50 m. espalda mas
	7 .- 100 m. estilos fem	7 .- 200 m. espalda mixto	7 .- 400 m. estilos mixto
	8 .- 100 m. estilos mas	8 .- 4x50 m. estilos fem	8 .- 50 m. libres fem
	9 .- 4x50 m. libre fem	9 .- 4x50 m. estilos mas	9 .- 50 m. libres mas
	10 .- 4x50 m. libre mas	10 .- 4x50 m. estilos mixto	10 .- 4x200 m. libre mixto
	11 .- 4x50 m. libre mixto		11 .- 4x200 m. libre fem
	Descanso 30 minutos		12 .- 4x200 m. libre mas

## Categorías

<b>20+</b>	<b>20-24 años (nacidos en 2002-1998)</b>	<b>PREMASTERS</b>	
<b>25+</b>	25-29 años (nacidos en 1997-1993)	<b>65+</b>	65-69 años (nacidos en 1957-1953)
<b>30+</b>	30-34 años (nacidos en 1992-1988)	<b>70+</b>	70-74 años (nacidos en 1952-1948)
<b>35+</b>	35-39 años (nacidos en 1987-1983)	<b>75+</b>	75-79 años (nacidos en 1947-1943)
<b>40+</b>	40-44 años (nacidos en 1982-1978)	<b>80+</b>	80-84 años (nacidos en 1942-1938)
<b>45+</b>	45-49 años (nacidos en 1977-1973)	<b>85+</b>	85-89 años (nacidos en 1937-1933)
<b>50+</b>	50-54 años (nacidos en 1972-1968)	<b>90+</b>	90-94 años (nacidos en 1932-1928)
<b>55+</b>	55-59 años (nacidos en 1967-1963)	<b>95+</b>	95-99 años (nacidos en 1927-1923)
<b>60+</b>	60-64 años (nacidos en 1962-1958)	<b>100+</b>	Más de 100 años (nacidos en 1922 y antes)

<b>PRUEBAS DE RELEVOS</b>			
<b>80+</b>	(de 80 a 99 años) PREMASTER	<b>200+</b>	(de 200 a 239 años)
<b>100+</b>	(de 100 a 119 años)	<b>240+</b>	(de 240 a 279 años)
<b>120+</b>	(de 120 a 159 años)	<b>280+</b>	(de 280 a 319 años)
<b>160+</b>	(de 160 a 199 años)	<b>320+</b>	(320 años o más)

Las edades de los relevos se obtienen restando a 8.088 la suma de los años de nacimiento de los componentes del relevo.

Ejemplo: Si los componentes nacieron en 1966, 1945, 1970 y 1980  
 Edad del relevo = 8.088 – (1966+1945+1970+1980) = 8.088 – 7.861 = 227  
 Grupo del relevo = 200+

## Participación

- ✓ Para poder participar en esta competición se ha de estar en posesión de la licencia Master territorial en vigor por la Federación Canaria de Natación. Para aquellos nadadores con licencia en cualquier otra federación territorial, deberán acreditarlo y justificar disponer de un seguro que cubra cualquier percance durante el desarrollo de la competición.
- ✓ Cada club podrá inscribir a cuantos deportistas considere oportuno.
- ✓ Cada nadador podrá tomar parte en un máximo de TRES pruebas y TRES relevos.
- ✓ La Federación Canaria no admitirá aquellas inscripciones que no se hagan con, al menos, tiempo estimado. En el caso de que los nadadores no tengan marcas acreditadas, los clubes tendrán la obligación de indicar una marca estimada en el momento de realizar su inscripción.
- ✓ Los nadadores premasters sólo podrán participar en relevos de entre 80 y 99 años en la suma de edades de sus componentes, atendiendo la edad de cada uno a la diferencia entre 2022 y su año de nacimiento.

- ✓ Cada club podrá inscribir un máximo de un equipo de relevo en cada una de las categorías de edades señaladas.
- ✓ Cada participación en prueba individual tendrá un coste de 2 euros y 6 euros las de pruebas de relevos, excepto los de 4x200 m. libres. Para los nadadores extranjeros y de clubes no pertenecientes a la Federación Canaria de Natación el precio de cada prueba individual será de 5 euros y los relevos 15 euros.

## Inscripciones

- ✓ Se deberán realizar las inscripciones a través de la plataforma LEVERADE de la Real Federación Española de Natación, debiéndose enviar la relación nominal que genera este sistema al correo [areacompeticiones@fedecanat.es](mailto:areacompeticiones@fedecanat.es) antes de las 10:00 horas del miércoles 30 de noviembre de 2022. Las inscripciones deberán ir acompañadas con el justificante de ingresos para la competición. No serán admitidas aquellas que no cumplan escrupulosamente estos requisitos.
- ✓ Se deberá enviar a [areacompeticiones@fedecanat.es](mailto:areacompeticiones@fedecanat.es) una relación nominal de aquellos nadadores que solo participen en pruebas de relevos.

## Penalizaciones

- ✓ Las bajas no presentadas antes del plazo de recepción de bajas, que es de 30 minutos antes del inicio de la sesión, se considerarán como NO PRESENTADOS, y no podrán participar en más pruebas en esa sesión, con excepción de los relevos.

## Fórmula de competición

- ✓ Todas las series se configurarán por el sistema contrarreloj.
- ✓ No se admiten cambios ni sustituciones una vez cerrado el plazo de inscripciones.
- ✓ A lo largo del martes anterior a la competición se publicarán las instrucciones técnicas relativas a la misma. En ellas se especificarán las normas a seguir durante la competición, que serán de obligado cumplimiento por todos los deportistas.

## Premios y Puntuación.

- ✓ Se entregarán medallas a los tres primeros clasificados por cada prueba individual y categoría.
- ✓ Se entregarán premios a los tres primeros relevos de cada categoría, excepto los de 4x200 m. libres.
- ✓ Puntuarán todos los nadadores de cada categoría en cada prueba. Las puntuaciones serán: 19, 16, 14, 13,....1.
- ✓ Quedaran exento de puntuación todos aquellos nadadores/as inscritos/as en calidad de open.

- 
- ✓ En las pruebas de relevos, las puntuaciones serán dobles, excepto los relevos mixtos que no obtienen puntuación para la clasificación final.
  - ✓ Los relevos de 4x200 metros no puntuarán en ningún caso.

### Clasificación por clubes

- ✓ Se realizará una clasificación por clubes.
- ✓ En caso de empate en alguna clasificación, NO se hará desempate.

Para aquellos aspectos no contenidos en esta circular se aplicará el Reglamento de la Real Federación Española de Natación, y la Normativa General de la Temporada 2022-2023 de la Federación Canaria de Natación.

En Las Palmas de Gran Canaria, a 27 de octubre de 2022.